



SCHUTZKONZEPT KRAUFTRAUM COVID-19: SZC MOSNANG

Version 12.05.2020



COVID-19 (Coronavirus)

Schutzkonzept für die Schulanlage

Geschätzte Vereine

Halten Sie sich bei der Trainingsgestaltung an das Schutzkonzept Ihres Verbandes.
Halten Sie sich bei der Benutzung der Schulanlage an folgende Vorgaben des BAG:

Melden Sie jede Trainingsgruppe dem Hauswart (Name, Vorname, Verein).

Benützungsregeln

1. Maximal 5 Personen pro Raum oder Aussenplatz.
2. Mindestens 10 m² Grundfläche pro Person.
3. Körperkontakt vermeiden.
4. 2 Meter Abstand zwischen Erwachsenen.
5. 2 Meter Abstand zwischen Erwachsenen und Kindern.
6. Umziehen und Duschen Zuhause.
7. Benutzte Räume gut lüften.
8. Benutzte Geräte nach dem Gebrauch desinfizieren*.
9. Regelmässiges Händewaschen und Verzicht auf Händeschütteln.
10. Gefährdete Personen und bei Krankheitssymptomen zu Hause bleiben.

* Das Desinfektionsmittel wird Ihnen vom Hauswart zur Verfügung gestellt.

Mosnang, 11. Mai 2020
Gemeinde Mosnang

HYGIENEVORSCHRIFTEN UND VERHALTENSREGELN KRAFTRAUM

Gemäss der Gemeinde Mosnang ist es seit dieser Woche wieder erlaubt, unter gewissen Bedingungen den Krafraum wieder in Betrieb zu nehmen.

1. Hygienevorschriften und Verhaltensregeln

1.1. Die Hygienevorschriften und Verhaltensregeln des BAG müssen deutlich den Räumen ersichtlich sein. Jeder selbst ist dafür verantwortlich, dass sich jene an diese Vorschriften halten.

1.2. Das Plakat ist sichtlich für jeden aufgehängt.



1.3. Vor und nach dem Training müssen die Hände gründlich gewaschen werden.

1.4. Desinfektionsmittel steht am Eingang und im Trainingsbereich zur Verfügung.

1.5. Jeder Krafraumbenutzer ist selbst dafür verantwortlich, die genutzten Geräte sowie auch Türfallen und Radio nach dem Benutzen mit den zur Verfügung gestellten Desinfektionsmittel selber zu reinigen.

1.6. Sportgeräte und Hilfsmittel, welche von mehreren Personen benutzt werden, müssen vor jedem Personenwechsel desinfiziert werden.

1.7. Jeder Athlet nimmt sein eigenes Handtuch für die Abdeckung der Sportgeräte mit.

2. Social Distancing

2.1. Jeder Athlet trägt sich online auf der Homepage des Seilziehclubs Mosnang www.seilziehclub-mosnang.ch ein, zu welcher Zeit, er den Krafraum besuchen wird. So können die Krafraumzugänge rückverfolgt werden. Es dürfen maximal 5 Personen gleichzeitig im Krafraum anwesend sein.

2.2. Jeder Sportler muss vor dem Training das Formular «Anwesenheitskontrolle gemäss Schutzkonzept für die Schulanlage ausfüllen.

2.3. Die allgemeinen Massnahmen müssen dazu führen, dass die gleichen Regeln eingehalten werden können, wie sie in der Öffentlichkeit gelten: keine Personenansammlungen, Mindestabstand 2m.

2.4. Bei Cardiogeräten und Kraftgeräten werden Stationen geschlossen, sofern der Abstand von 2m nicht eingehalten werden kann.

Bei Gerätereihen, die hintereinander angeordnet sind, jeweils um eins versetzt, so dass auch hintereinander keine Trainierenden sich zu nahekommen können.

2.5. Das Trainingsgelände ist unmittelbar nach dem Training zu verlassen. Umziehen und Duschen zuhause (Garderoben/Duschen sind geschlossen).

2.6. Der Zugang zu und die Benützung der Toilette muss so geregelt werden, dass die 2m-Abstandsregel stets eingehalten bleibt.

2.7. Jeder Krafraumbenutzer ist dafür verantwortlich, dass er gesund zum Training erscheint. Ansonsten bleibt er zuhause.

2.8. Falls Jemand positiv auf das Virus getestet wurde, muss dies umgehend am Seilziehclub Mosnang gemeldet werden. Damit die anderen Krafraumbenutzer gewarnt werden können.

3. Abschluss

3.1. Das Schutzkonzept ist auf der Homepage des SZC Mosnang und im Krafraum ersichtlich und alle Abonnenten des PowerAbos erhalten das Schutzkonzept per Mail.

3.2. Vor der ersten Trainingseinheit muss das Schutzkonzept durchgelesen worden sein. Die Anwesenheitskontrolle und das Schutzkonzept müssen mit eigenhändiger Unterschrift visiert werden. Die Formulare liegen auf dem Tisch neben dem Radio.

3.3. Bitte haltet euch wirklich an die Regeln. Ansonsten bleibt uns nichts anderes übrig als den Zugriff zum Krafraum zu sperren.

Sollten Fragen oder Unklarheiten haben, melden Sie sich ungeniert bei Maurice Rüegg mauriceru@bluewin.ch.

Bleibt Gesund.

Seilziehclub Mosnang.

3. Unterschrift

Wenn Sie mit dem Schutzkonzept einverstanden sind, muss dies mit Datum und Namen in Blockschrift unterzeichnet werden.

Datum _____

Vorname _____

Name _____

Bitte füllt bei jedem Krafraumbesuch die Anwesenheitskontrolle der Gemeinde Mosnang aus. Dieses Schreiben liegt im Krafraum auf dem Tisch neben dem Radio und wird vom Hauswart täglich eingesammelt.



COVID-19 (Coronavirus)

Anwesenheitskontrolle gemäss Schutzkonzept für die Schulanlage

Verein		
Telefon-Nr. Ansprechperson		
Benützung am (Datum und Uhrzeit)		
Nr.	Vorname	Name
1		
2		
3		
4		
5		

Bitte diese Liste in der Schulanlage z.H. Hauswart deponieren.