

# SCHUTZKONZEPT SZC MOSNANG COVID-19

---

Version 4, Stand 27.02.2021

## Geltungsbereich

Das Schutzkonzept gilt für:

- alle aktiven Seilzieher/-innen des Seilziehclub Mosnang
- alle Trainingsgruppen des Seilziehclub Mosnang
- alle Inhaber eines Powerabo's

Im Trainingsbetrieb müssen in erster Linie die Schutzmassnahmen vom BAG und dem Kanton St. Gallen eingehalten werden.

In zweiter Priorität muss das Schutzkonzept der Schulgemeinde Mosnang eingehalten werden.

Letztens sollen die Schutzmassnahmen vom Schweizer Tauziehverband eingehalten werden.

Alle Schutzkonzepte können unter <https://seilziehclub-mosnang.ch/schutzkonzepte/> abgerufen werden.

## Regelung sportliche Freizeitaktivitäten BAG Änderungen vom 24.02.2021

Innensportanlagen bleiben geschlossen für Nutzer ab Jahrgang 2000 und älter. Gemäss Beschluss des Bundesrates vom 24.02.2021 gelten diese Massnahmen bis mindestens zum 22.03.2021. Ausenanlagen dürfen geöffnet werden.

Zulässig ist die Nutzung von Sporteinrichtungen und -betrieben für Aktivitäten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen mit Jahrgang 2001 und jünger. Wettkämpfe sind für Sportlerinnen und Sportler bis Jahrgang 2001 erlaubt, jedoch ohne Zuschauer!

Im Bereich des Sports sind folgende Sportaktivitäten zulässig:

Sportaktivitäten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis Jahrgang 2001; Wettkämpfe sind erlaubt;

Sportaktivitäten, die von Einzelpersonen und in Gruppen bis zu 15 Personen ab 20 Jahren (Jahrgang 2000 und älter) ausgeübt werden, ohne Körperkontakt, im Freien und sofern eine Gesichtsmaske getragen oder der erforderliche Abstand eingehalten wird; Wettkämpfe sind verboten. Sportarten mit Körperkontakt z.B. Fussball, Hockey, Basketball und Kontaktsportarten wie Kampfsport und Paartanz sind noch nicht erlaubt.

Veranstaltungen bleiben weiterhin verboten (Vereinstreffen, auch Generalversammlungen, gelten als Veranstaltungen und diese bleiben verboten)

## Trainingsaufteilung SZC Mosnang

Alle Trainingsgruppen des Seilziehclubs Mosnang dürfen mit Einhaltung des Schutzkonzepts ihre Trainingseinheiten durchführen. Dabei sind die folgenden Schutzmassnahmen im Freien, im Kraftraum, in der Turnhalle und in der Trainingsanlage einzuhalten.

### Allgemeine und übergeordnete Regeln:

- **Symptomfrei ins Training**
- **Führen einer Anwesenheitsliste**



- Bei Besammlung vor Trainingsbeginn müssen alle Athleten/-innen ab 12 Jahren einen Mundschutz tragen
- Keine Begrüssung mittels Körperkontakt (Händeschütteln, Abklatschen etc. nicht erlaubt)
- Bei Trainingsbeginn, sowie Trainingsende Hände waschen und/oder desinfizieren
- Während dem Training Abstand von 1.5m einhalten
- Hilfsmittel und Geräte müssen vor Gebrauch und nach Gebrauch desinfiziert werden (ausgenommen Hilfsmittel wie Seil etc., welche aufgrund der Oberflächenstruktur nicht desinfiziert werden können)
- Jede/r nimmt seine persönliche und angeschriebene Trinkflasche mit

Die Trainer sowie die Athleten/-innen sind in der Pflicht die Regeln einzuhalten. Zudem ist der Trainer verpflichtet die Einhaltung der Regeln zu überprüfen und regelmässig daran zu erinnern.

### 1. Trainingsbetrieb im Freien

Im Freien respektive in der Trainingsanlage darf wie folgt trainiert werden.

Folgende Gruppengrössen gelten im Trainingsbetrieb im Freien:

- Kinder und Jugendliche unter 20 Jahren (Jahrgang 2001)  
Normaler Trainingsbetrieb (ab 12 Jahren Maskenpflicht)
- Jugendliche und Erwachsene über 20 Jahre dürfen in Gruppengrössen von 1-15 Personen inklusive Trainer trainieren

### 2. Krafraum

Der Krafraum ist für alle ab Jahrgang 2000 bis 21. März geschlossen. Für alle mit Jahrgang 2001 und jünger ist der Krafraum mit Einhaltung der Schutzmassnahmen ab dem 1. März 2021 wieder geöffnet.

- Ab 12 Jahren giltet im ganzen Schulhaus und im Krafraum die Maskenpflicht
- Jeder Krafraumbenutzer muss sich den Krafraum online reservieren. So kann überwacht werden, dass nicht zu viele gleichzeitig im Krafraum sind.
- Jeder füllt die Anwesenheitsliste der Schule Mosnang aus. Die Liste befindet sich auf dem Tisch beim Eingang.
- Der Krafraumbenutzer erscheint symptomfrei.
- Direkt beim Betreten müssen die Hände gewaschen und desinfiziert werden. Alle Benutzten Geräte müssen nach Benutzung desinfiziert werden.

### 3. Trainingsanlage

Insofern die Trainingsanlage offen (Plastik-Schutzwand offen) ist, gilt die Trainingsanlage nicht als geschlossenen Raum, ist daher öffentlich zugänglich und ist der Schliessung ausgenommen.

Folgende zusätzliche Massnahmen gelten in der Trainingsanlage:

- Alle Athleten/-innen erscheinen bereits im Seilzieh-Tenu
- Der Trainer muss die Maske immer tragen, ausser wenn der Abstand von 1.5 Metern eingehalten wird.



Folgende Gruppengrößen gelten im Trainingsbetrieb in der Trainingsanlage:

- Kinder und Jugendliche unter 20 Jahren  
Normaler Trainingsbetrieb (ab 12 Jahren gilt Maskenpflicht)
- Jugendliche über 20 Jahre sowie Erwachsene  
Gruppengröße von 1-15 Personen inklusive Trainer (Maskenpflicht)

#### 4. Hallentraining

Die Benutzung der Halle ist nur für Jugendliche und jungen Erwachsenen bis 20 Jahre (Jahrgang 2001) erlaubt. Für Jahrgang 2000 und älter ist die Halle bis zum 21. März 2021 geschlossen.



COVID-19 (Coronavirus)

### Schutzkonzept für die Schulanlage

=> **Maskenpflicht in allen Innenräumen für Personen ab 12 Jahren**

**Schulanlage geschlossen bis 21. März 2021  
für Sport-, Vereins- und Freizeitaktivitäten (ab 20 Jahren)  
Gemeindebibliothek geöffnet**

#### BENÜTZUNGSREGELN TRAINING

Halten Sie sich bei der Trainingsgestaltung an das **Schutzkonzept Ihres Verbandes**.

Halten Sie sich bei der Benutzung der Schulanlage an die **Vorgaben des BAG**:

1. **Sportaktivitäten von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen bis 20 Jahre** (Jahrgang 2001) – Die Innen- und Aussenbereiche der Sportanlagen sind für sie geöffnet. Wettkämpfe sind in allen Sportarten ohne Publikum erlaubt.
2. **Im Freien sind Sportaktivitäten in Gruppen bis maximal 15 Personen ab 20 Jahren erlaubt** (Jahrgang 2000 und älter) – Sportaktivitäten mit Körperkontakt sind verboten (z.B. Fussball, Hockey, Basketball). Wo der erforderliche Abstand nicht eingehalten werden kann, ist eine Maske zu tragen.
3. **Symptomfrei ins Training** – Nur gesund und symptomfrei am Training teilnehmen.
4. **Hygieneregeln einhalten** – Maske tragen, gründlich Hände waschen vor und nach dem Training, Verzicht auf Händeschütteln, Abstand halten, kein Körperkontakt.
5. **Präsenzlisten führen** – Zur Nachverfolgung enger Kontakte mit infizierten Personen. Enge Kontakte zwischen Personen müssen auf Aufforderung während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Die Führung von Präsenzlisten liegt in der Verantwortung der Vereine. Sie ist die wichtigste Regel für die Rückverfolgbarkeit enger Kontakte mit Infizierten.
6. **Bezeichnung verantwortliche Person** – Wer ein Training plant und durchführt, muss eine verantwortliche Person bezeichnen, die für die Einhaltung der geltenden Rahmenbedingungen zuständig ist.

#### BENÜTZUNGSREGELN VERANSTALTUNGEN

1. **Öffentliche Veranstaltungen sind verboten**. – Das betrifft alle sportlichen, kulturellen und anderen Veranstaltungen. Ausgenommen sind Versammlungen von Legislativen.
2. **Schutzbestimmungen BAG** – Alle Veranstalter sind verpflichtet, die zum Zeitpunkt des Anlasses geltenden Schutzbestimmungen des Bundesamtes für Gesundheit BAG umzusetzen.
3. **Rahmenschutzkonzept** – Es gilt das Rahmenschutzkonzept für öffentliche Veranstaltungen. Demnach hat jeder Veranstalter für seinen Anlass ein Schutzkonzept zu erstellen.
4. **Überprüfung** – Die Überprüfung der Einhaltung der entsprechenden Schutzmassnahmen findet im Rahmen des kantonalen Vollzugs statt.
5. **Benützungsregeln** – Die Benützungsregeln für den Trainingsbetrieb gelten sinngemäss auch für alle Veranstaltungen in der Schulanlage.

Mosnang, 25. Februar 2021

Gemeinde Mosnang



## Abschluss

---

Das vorliegende Schutzkonzept ist zwingend für den Trainingsbetrieb zu beachten. Weiter sind die aktuellen Vorgaben des BAG, der Kantone und der Gemeinden stets einzuhalten.

Sollten Fragen oder Unklarheiten aufkommen, meldet euch bei Maurice Rüegg [administration@seilziehclub-mosnang.ch](mailto:administration@seilziehclub-mosnang.ch)

Bleibt Gesund

Seilziehclub Mosnang